-

INNS' BRUCK

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des Wohnheims Reichenau

KW ab 51

Innsbrucker Soziale Dienste

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 51 2023		Allergene *
18.12.2023	Kürbiscremesuppe heimisch **Erdbeerknödel mit Butterbösel**Milch v. Mühlauer Bauer Mandarine	GL ACG G
19.12.2023	Nockerlsuppe **Spinatspätzle** mit Gemüse-Käsesoße, Salat Kompott	ACL ACG GLOM
20.12.2023	Gemüsebouillon mit Buchstaben **Hühnergeschnetzeltes mit Reis** Chinakohlsalat heimisch Puddingcreme mit Milch aus Mühlau	ACL L OGM G
21.12.2023	Erbsencremesuppe **Wurstnudeln** Krautsalat heimisch Fruchtjoghurt vom Ampasser Bauer	GL ACL O G
22.12.2023	Knoblauchcremesuppe **Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Kichererbsen** Blattsalat Banane	GL L OGM

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Innsbrucker Soziale Dienste Kontakt: whr.kueche@isd.or.at; Tel: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 52 Ferien

		Allergene *
25.12.2023		
26.12.2023		
27.22023	Minestrone **Teighörnchen mit Thunfischsugo** Blattsalat Obst	ALC ACD OMG
28.12.2023	Tomtencremesuppe **Gebratener Fleischkäse mit Pommes Frites,** milder Senf Salat Dessertgebäck	GL MO GOM ACG
29.12.2023	Gemüsebouillon mit Kräuternockerl **Kartoffelwirrler** Vogerlsalat Apfelmus	ACL GLM OGM

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 01 Ferien

		Allergene *
01.01.2024		
02.01.2024	Gemüsebouillon mit Grießnockerl **Risotto mit Tomaten- Brokkoli** Parmesan Orange	ACL G G
03.01.2024	Backerbsensuppe **Nudeln „Carbonara“** Karottensalat heimisch Zitronenkuchen	ACGL ACGL O ACG
04.01.2024	Brokkolicremesuppe **Milchreis mit Zimt-Zucker** Kompott	GL G
05.01.2024	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten **Pellkartoffel mit Liptauer und Butter** **Milch** aus Mühlau	ACLG GL G

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Innsbrucker Soziale Dienste Kontakt: whr.kueche@isd.or.at; Tel: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 02 2024		Allergene *
08.01.2024	Sellerie-Apfelsuppe heimisch **Schinken-Käsetoast** heimische Produkte Bohnensalat, Ketchup Topfenmus mit Topfen vom Ampasser Bauer	LG AG O G
09.01.2024	Tomatencremesuppe **Spinatknödel** zerlassene Butter, Bergkäse, Wintersalat Schokoladekuchen	GL ACG GMO ACG
10.01.2024	Klare Suppe mit Nockerln **Grillwürstl mit Pommes Frites** Milder Senf, Salat Früchtekompott	L MOG G
11.01.2024	Thunfischaufstrich mit Jourgebäck **Nudeln mit Tomatensoße** Parmesan, Chinakohl heimisch Müsli mit BIO-Flocken	AGLD AC GMO GAHE
12.01.2024	Gemüsebouillon mit Schöberl **Faschierte Laibchen mit Püree** Karottengemüse Apfel	ACL ACL

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Innsbrucker Soziale Dienste Kontakt: whr.kueche@isd.or.at; Tel: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 03 2024		Allergene *
15.01.2024	Klare Suppe mit Grießnockerl	ACGL
	Gnocchipfanne mit Zucchini und Tomaten	AC
	Blattsalat	AMG
	Fruchtjoghurt vom Bauernhof aus Ampasser	G
16.01.2024	Rohkostsicks mit Dip	GL
	Hörnchen mit Bolognesesugo Fleisch aus heimischem Betrieb	ACL GMO
	Parmesan, Salat	
	Orange	
17.01.2024	Brokkolicremesuppe	GL
	Hausgemachte Kasspatzln mit Zwiebel	ACG
	Krautsalat	O
	Früchtecreme mit Topfen aus Tirol	G
18.01.2024	Gemüsebouillon mit Backerbsen	ACLG
	Kalbsgulasch mit Langkornreis	L
	Karottensalat	O
	Banane	
19.01.2024	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten	ACLG
	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat	AOML
	Zitronenkuchen	ACG

-

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Innsbrucker Soziale Dienste Kontakt: whr.kueche@isd.or.at; Tel: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 04 2024		Allergene *
22.01.2024	Gemüsebouillon mit Käsenockerl **Reisfleisch** Grüner Bohnensalat Heidelbeercreme	ACL L O G
23.01.2024	Gemüsecremesuppe **Topfenpalatschinken** Milch aus Mühlau Banane	GL ACG G
24.01.2024	Gemüsebouillon mit Profiteroles **Pasta mit Tomaten-Brokkoli-Mozarella und Basilikum** Chinakohlsalat heimisch Kuchen	ACLG ACLG OGM ACHG
25.01.2024	Gemüsebouillon mit Schöberl **Hühnerwienerschnitzel** Petersilienkartoffeln, Karotten- Selleriesalat, Ketchup Kompott	ACL ACG LGOM
26.01.2024	Kürbiscremesuppe **Vegetarische Lasagne, Blattsalat der Saison** Obst	GL ACLO

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Innsbrucker Soziale Dienste Kontakt: whr.kueche@isd.or.at; Tel: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 05 2024		Allergene *
29.01.2024	Legierte Grießsuppe **Chicken Nuggets, Backrohrpommes** Ketchup, Gemischte Blattsalate Vanillepudding	ACL AC O G
30.01.2024	Brokkolicremesuppe **Kaiserschmarren** aus unserer eigenen Produktion Apfelmus Mandarine	GL ACG
312.01.2024	Gemüsebouillon mit Nudeln **Erdäpfelwedges mit unserer Cocktailsoße** Maisgemüse Topfencreme	ACL GL
01.02.2024	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten **Zwiebelfleisch mit Polenta** Gelbe Rüben Apfel	ACLG AC
02.02.2024	Karotten-Orangensuppe **Rührei mit Cremespinat und Kartoffeln** Marmorkuchen	GL CG ACG

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung**:
A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Guten Appetit wünscht das Küchenteam

Innsbrucker Soziale Dienste Kontakt: whr.kueche@isd.or.at; Tel: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin