

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 02-05 2025

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 02 2025

Allergene *

06.01.2025



Tomatencremesuppe
Flaumiger Reisauflauf mit Milch aus Mühlau
mit Zwetschkenröster
Mandarine

L
CG

07.01.2025

Gemüsebouillon mit Backerbsen
Spinatknödel mit zerlassener Butter und Bio-Bergkäse aus Tirol
Tomatensalat
hausgemachter Schokokuchen

ACGL
ACG
GO
ACG

09.01.2025

Kräuteraufstrich mit Jourgebäck vom Bäcker aus Rum
Penne mit Tomatensauce und Parmesan
Chinakohlsalat
Müsli

AG
ACGL
GMO
AGH

10.01.2025

Gemüsebouillon mit Schöberl
Faschierter Kalbsbraten mit Fleisch auf Natters mit Püree
Karottengemüse
Apfel aus Tirol

ACGL
ACGLM

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 03 2025

Allergene *

13.01.2025	Gemüsebouillon mit Grießnockerl Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomaten und Reibkäse Blattsalat Fruchtjoghurt vom Bauernhof aus Ampass	ACGL ACGL GMO G
14.01.2025	Rohsticks mit Dip Tiroler Hörnchen mit Bolognesesugo mit Fleisch aus Natters mit Parmesan, Eisbergsalat Orange	GL ACL GMO
15.01.2025	Brokkolicremesuppe Hausgemachte Kasspatzln mit Bio-Käse aus Tirol mit Röstzwiebeln Krautsalat Früchtecreme mit Topfen aus Tirol	GL ACG O G
16.01.2025	Gemüsebouillon mit Backerbsen Kalbsgulasch mit Fleisch aus Natters mit Serviettenschnitte Karottensalat Banane	ACGL ACGLM GMO
17.01.2025	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten Fischstäbchen mit Kartoffelsalat aus Thaur Sauce Tartare hausgemachter Zitronenkuchen	ACGL ACDLMO CGMO ACG

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 04 2025

Allergene *

20.01.2025
Gemüsebouillon mit hausgemachten Käsenockerln
Reisfleisch mit Fleisch aus Natters mit Reibkäse
Gurkensalat
Heidelbeercreme aus Ampass

ACGL
GL
GO
G

21.01.2025
Gemüsecremesuppe
Topfenpalatschinken
mit Vanillesauce mit Milch aus Mühlau
Banane

GL
ACG
G

22.01.2025 *Feiere-das-Leben-Tag*
Gemüsebouillon mit Nudeln
Kürbisknödel auf Gemüserahm
Chinakohlsalat
Naturjoghurt aus Ampass mit Honig

ACL
ACGL
GMO
G

23.01.2025
Gemüsebouillon mit Schöberl
Wiener Schnitzel vom Huhn mit Petersilienkartoffeln, Ketchup
Karotten-Sellerie-Salat
Tiroler Bio-Apfelkompott

ACGL
AC
GLMO

24.01.2025 *Tag des herzhaften Lachens*
Kürbiscremesuppe
Vegetarische Lasagne
Blattsalat
Orange

GL
ACGL
GMO

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 05 2025

Allergene *

27.01.2025	Legierte Grießsuppe Chicken Nuggets mit Backrohrpommes, Ketchup gemischter Blattsalat Vanillepudding mit Milch aus Mühlau	ACGL ACG GMO G
28.01.2025	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse Kaiserschmarren aus eigener Produktion Bio-Apfelmus Mandarine	GL ACG
29.01.2025	Gemüsebouillon mit Profiteroles Pasta mit Tomaten, Brokkoli und Basilikum Chinakohlsalat Topfencreme mit Topfen aus Tirol	ACGL ACGL GMO G
30.01.2025	Gemüsebouillon mit hausgemachten Frittaten Zwiebelfleisch mit Fleisch aus Natters mit BIO-Polenta aus Tirol gelbe Rüben Apfel aus Tirol	ACGL AGL
31.01.2025	Karotten-Orangensuppe Rührei mit Cremespinat und Kartoffeln hausgemachter Marmorkuchen	GL ACGL ACG

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



Allergene *

*** Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:**

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

