INNS' BRUCK

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des Wohnheims Reichenau

KW 17-21 2025

Innsbrucker Soziale Dienste

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

KW 17/2025

			Allergene*
Montag 21.04.2025	*Ostermontag*	**Feiertag**	
Dienstag 22.04.2025		Gemüsebouillon mit Backerbsen	ACGL
		Faschierte Kalbslaibchen mit Fleisch aus Natters **mit Püree**	ACGL
		Karottengemüse	
		Fruchtjoghurt vom Bauer aus Ampass	G
Mittwoch 23.04.2025		Brot mit Bohnenaufstich aus Rotholzer Trockenbohne	AFGLN
		Spinatspätzle mit Gorgonzolasauce	ACGL
		Tomatensalat	O
		Melone	
Donnerstag 24.04.2025		Gemüsebouillon mit Schöberl	ACL
		Hühnerschnitzel natur mit Kräuterrahmsauce und Reis	GL
		Brokkoli	
		Fair Trade Schokocreme mit Milch aus Mühlau	G
Freitag 25.04.2025		Vegetarische Gerstlsuppe mit Tiroler Bio-Gerste	AL
		Erdbeerknödel	ACG
		Vanillesauce mit Milch aus Mühlau	G
		Obst	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

KW 18/2025

		Allergene*
Montag 28.04.2025	Gemüsebouillon mit Sternchen **Chili con Carne** mit Tiroler Bio-Bohne **mit Reis** Blattsalat Mango-Lassi mit Tiroler Milchprodukt	ACL L GMO G
Dienstag 29.04.2025	Klare Suppe mit Grießnockerl **Pasta „Pomodoro“ mit Parmesan** Mischsalat Obst	ACL ACGL GMO
Mittwoch 30.04.2025	Tomatencremesuppe **Kasnocken mit Bayrischem Kraut** Naturjoghurt aus Ampass mit Honig	GL ACGLO G
Donnerstag 01.05.2025 *Staatsfeiertag*	**Feiertag**	
Freitag 02.05.2025	Gemüsebouillon mit Kräuterdukaten hausgemacht, vegetarisch **Kalbsrahmgulasch** mit Fleisch aus Natters **mit Bio-Polenta** Brokkoligemüse Hausgemachter Zitronenkuchen mit Tiroler Mehl	ACGL GL ACG

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

INNS' BRUCK

KW 19/2025

		Allergene*
Montag 05.05.2025	Kartoffelsuppe mit frischen Kräutern **Erdbeerpalatschinken** Vanillesauce mit Milch aus Mühlau Pfirsichkompott	GL ACG G
Dienstag 06.05.2025	Gemüsebouillon mit Buchstaben **Rinderfleischkäse** aus Natters **mit Püree** Erbsen, Senf Bio-Apfel aus Südtirol	ACL G M
Mittwoch 07.05.2025	Gurkensticks mit Joghurt-Sauerrahmdip mit Tiroler Milchprodukt **Gemüseknödel mit Butter und Reibkäse** Mischsalat Hausgemachter Schokoladenflockenkuchen mit Tiroler Mehl	G ACGL GMO ACG
Donnerstag 08.05.2025	Brot mit Kräuteraufstrich und Radieschen **Lasagne „Bolognese“** mit Fleisch aus Natters Eissalat Banane	AFGL ACGL GMO
Freitag 09.05.2025	Gemüsebouillon mit Profiteroles **Kartoffelrösti mit Rührei** Cremespinat Fruchtjoghurt vom Bauer aus Ampass	AGL CL GL G

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

INNS' BRUCK

KW 20/2025

		Allergene*
Montag 12.05.2025	Gemüsebouillon mit Backerbsen **Kalbsreisfleisch** mit Fleisch aus Natters Eisbergsalat Birnenkompott	ACGL GL GMO
Dienstag 13.05.2025	Klare Suppe mit hausgemachten Frittaten **Pizzaschnitte „Margherita“** Mais-Paprikasalat Bio-Apfel aus Südtirol	ACGL ACG O
Mittwoch 14.05.2025	Legierte Grießsuppe **Tortellini** vegetarisch gefüllt **mit Butter und geriebenem Käse** Tomatensalat Hausgemachter Joghurtkuchen mit Tiroler Mehl	ACGL ACGL O ACG
Donnerstag 15.05.2025	Gemüsebouillon mit Mininockerl hausgemacht **Kräuterspätzle mit Schinkenrahmsauce und Parmesan** Salat der Saison Fair Trade Schokopudding mit Milch aus Mühlau	ACGL ACGL GMO G
Freitag 16.05.2025	Spargelcremesuppe **Knusperfischfilet mit Sauce Remoulade** Vogerl-Kartoffelsalat aus Thaur, Zitrone Erdbeeren	GL ACDGLM O

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin

KW 21/2025

		Allergene*
Montag 19.05.2025	Gemüsesuppe mit Kartoffeln	GL
	Hirtenmakkaroni mit Parmesan	ACGL
	Salat	GMO
	Obst	
Dienstag 20.05.2025	Gemüsesticks mit Kräuterdip	GL
	Semmelknödel mit Champignongulasch	ACGL
	Blattsalat	GMO
	Fair Trade Vanillecreme mit Milch aus Mühlau	G
Mittwoch 21.05.2025	Zucchinicremesuppe	GL
	Cordon Bleu vom Huhn mit Pommes Frites und Ketchup	ACG
	Gurkensalat	GMO
	Erdbeershake mit Tiroler Milchprodukt	G
Donnerstag 22.05.2025	Gemüsebouillon mit Schöberl	ACL
	Gnocchi mit Rucolapesto	CG
	Karottensalat	MO
	Stracciatellajoghurt vom Bauer aus Ampass	G
Freitag 23.05.2025	Klare Suppe mit Nudeln	ACL
	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	ACG
	Milch aus Mühlau	G
	Exotischer Fruchtsalat	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste

Kontakt: MV_WHR_DIAET@isd.or.at
Tel.: 0512 5331 85 – DW 1730 Küchenleitung oder DW 1731 Diätologin