

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten aus der Küche des Wohnheims Hötting

KW 05-09 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 26.01.2026	AL	Sternchensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	A / GL	Maccaroni mit Käsesauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Gurkensalat			
	G	Karamellpudding mit Tiroler Milch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 27.01.2026	L	Zucchini cremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	L / G	Kalbsschnitzel mit Natursauce, Kartoffelpüree und Bohnengemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 28.01.2026	L / A	Vegetarische Gulaschsuppe mit Vollkornbrot der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Topfenstrudel mit Beersauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mandarine	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 29.01.2026	G	Gemüsesticks mit Aufstrich	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	L / ACG	Linseneintopf mit Servietzenschnitte	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Frucht-Buttermilch-Creme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 30.01.2026	ACL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG / G	Gebackener Karfiol mit Petersilkkartoffeln aus Thaur und Dip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat			
	AG	Bircher Müsli	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergen Kennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 02.02.2026	L / AC A / G O	Bouillon mit Profiterols	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Tagliatelle mit Hühnerfleisch-Rahmsauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Karottensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Birne heimisch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 03.21.2026	ACL ALGH G	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit grünem Pesto	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Gesüßtes Bauernjoghurt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 04.02.2026	L ACG ACG	Brokkolicremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Kaspressknödel mit Sauerkraut	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Zitronen-Kuchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 05.02.2026	L / AC GL / G O	Klare Suppe mit Grießnockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Pilzrisotto mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		½ Kaki	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 06.02.2026	L A / DL O G	Kürbiscremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Penne mit Thunfischsugo	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Chinakohlsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Vanilletopfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 09.02.2026 Semester- ferien	ACL O / G G	Legierte Grießsuppe Kartoffelpuffer mit Sauerrahmdip und Kaisergemüse Heidelbeerjoghurt vom Tiroler Bauern	        	        	
Dienstag 10.02.2026 Semester- ferien	L / AC A / L / G O	Klare Gemüsesuppe mit Schöberl Spaghetti Bolognese mit Tiroler Rindsfaschiertem mit geriebenem Käse Grüner Salat Ananaskompott	        	        	
Mittwoch 11.02.2026 Semester- ferien	AL / A ACG / G	Minestrone mit Schwarzbrot der Bäckerei Wachtler Süße Palatschinken mit Milch vom Tiroler Bauern Obst	        	        	
Donnerstag 12.02.2026 Semester- ferien	ACL ACG / GL O G	Reibteigsuppe Schupfnudeln mit Schinken-Brokkoli-Sauce Wintersalat Schokoladepudding mit Tiroler Milch	           	           	
Freitag 13.02.2026 Semester- ferien	L ACG O	Gemüsecremesuppe Geröstete Serviettenknödel mit Ei Krautsalat Apfel heimisch	           	           	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 16.02.2026	ACL L O	Frittatensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Reisfleisch von der Pute mit Paprikastreifen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Eissalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mandarine	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 17.02.2026	G ACG	Liptauer mit Gurkensticks	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Gemüse Lasagne	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 18.02.2026	L D / M ACG	Tomatencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Lachsfilet mit Zitrone, Kartoffelsalat und Schonkostgemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mini Schaumrolle	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 19.02.2026	L / AC AG O G	Klare Suppe mit Grießreis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Pizza Margherita	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Vanillejoghurt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 20.02.2026	L A / L / G O G	Champignoncremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Nudeln mit Tomaten-Basilikum-Sugo & geriebenem Käse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Chinakohlsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Früchte-Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 23.02.2026	L	Kräutercremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG / L	Tortellini „Rossi“ mit Tomatensauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Karottensalat			
	G	Erdbeerpudding mit Tiroler Milch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 24.02.2026	ACL	Sternchensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	LM	Pichelsteiner Eintopf mit Tiroler Rindfleisch mit Kartoffeln aus Thaur und Gemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 25.02.2026	L / AC	Klare Suppe mit Grießnockerl	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Gemüsestrudel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Grüner Salat			
	G	Stracciatella-Joghurt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 26.02.2026	L	Selleriecremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Eiernudeln mit frischem Schnittlauch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Rohnensalat			
		Frischer Fruchtsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 27.02.2026	AL / AFGN	Vegetarische Gerstlsuppe mit kleinem Gebäck der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Orange	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!