

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten aus der Küche des Wohnheims Hötting

KW 10-14 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 02.03.2026	L	Gemüsewürfelsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL / AC	Champignonragout mit Schupfnudeln und Schnittlauch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Zitronentopfencreme mit Tiroler Milchprodukten	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 03.03.2026	L / ACG	Klare Suppe mit Backerbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AD / MO	Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelsalat Zitrone, Sauce Tartar	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Bio-Birne aus Tirol	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 04.03.2026	L	Kräutercremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	A / L / G	Penne mit Tomaten-Basilikum-Sauce mit geriebenem Käse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Gurkensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 05.03.2026	G	Beerenjoghurt mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	L	Kürbiscremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACMO / L / G	Faschierte Laibchen vom Kalb mit Natursaft, Püree und Ofengemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 06.03.2026		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G / AFGN	Liptauer mit Gebäck der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG / G / G	Gemüsenocken mit zerlassener Butter und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Haselnusspudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 09.03.2026	L	Karottensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	L	Gegrilltes Putenschnitzel mit Kräutersauce, Mais-Reis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Muffin	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 10.03.2026	ACL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	A / L	Gnocchi mit Gemüsesugo mit roten Linsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Heidelbeerjoghurt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 11.03.2026	L / A	Gemüsesuppe mit Suppennudeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	LG	Zucchini-Tomaten-Risotto mit Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Eissalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 12.03.2026	L / A	Serbische Bohnensuppe mit Vollkornbrot der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Marillenknödel mit Butterbrösel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Gesüßtes Naturjoghurt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 13.03.2026	L	Pastinakensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G / G	Kartoffeltaschen mit Brokkoli-Frischkäse-Füllung mit Sauerrahmdip	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomatensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Obst			

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 16.03.2026	L	Kohlrabisuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AL	Vegetarische Krautfleckerl mit frischem Schnittlauch	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Vanillepudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 17.03.2026	L	Tomatencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Grillwürstel von der Pute mit Ketchup und Pommes	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Gurkensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 18.03.2026	AL	Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	D / G	Forellenfilet mit Kräuterbutter, Petersilkkartoffeln und Kaisergemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Orange	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 19.03.206		Landespatron Hl. Josef	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 20.03.2026	ACL	Frittatensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG / GL	Rohnenknödel mit Käsesauce	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Gemischter Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Früchte-Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 23.03.2026	L / ACG	Klare Suppe mit Backerbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	A / GL	Bio-Nudeln mit Frischkäse-Zucchiniugo	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Chinakohlsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Fruchtjoghurt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 24.03.2026	G / A	Kräuteraufstrich mit Schwarzbrot der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AC	Kartoffelpaunzen mit Sauerkraut	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Bio-Apfel aus Tirol	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 25.03.2026	ACL	Schöberlsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	GL	Hühnergeschnetzeltes „Hawaii“ mit Basmatireis und Erbsengemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Mini Apfeltasche	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 26.03.2026	L	Champignonsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG / A	Überbackene Spätzle mit Käse und Röstzwiebeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Tomaten-Mais-Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Ananaskompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 27.03.2026	L / AFGN	Kartoffelwürfelsuppe mit Jourgebäck der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG	Mohnnudeln mit Apfelmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 30.03.2026 Osterferien	L	Romanescosuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	ACG / L / G O	Ravioli mit Tomatensauce und geriebenem Käse Bunter Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Joghurt-Topfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Dienstag 31.03.2026 Osterferien	L	Gemüsewürfelsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	AD	Fischstäbchen mit Zitrone, Salzkartoffeln und Blattspinat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Birnenmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Mittwoch 01.04.2026 Osterferien	L	Knoblauchcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	L	Vegetarisches Chili mit Naturreis	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Eissalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Schokoladepudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Donnerstag 02.04.2026 Osterferien	AL	Sternchensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	A	Wurstnudeln mit frischen Kräutern	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	O	Fisolensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
Freitag 03.04.2026 Osterferien	ACL	Eintropfsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
	G	Gekochtes Rindfleisch mit Schnittlauchsauce, gerösteten Kartoffeln und Wurzelgemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	
		Mandarine	😊 😐 😞	😊 😐 😞	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!