

**Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Hötting**

KW 20-24 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 11.05.2026	L / AC A GO G	Klare Suppe mit Grießnockerl	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Wurstnudeln vom der Püte Gurken-Rahm-Salat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Früchtecreme mit Tiroler Milchprodukt	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Dienstag 12.05.2026	G / AFGN ACG / G / G G	Tomate-Mozzarella-Salat mit kleinem Gebäck <small>der Bäckerei Wachtler</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Hausgemachte Käsenocken mit zerlassener Butter und Parmesan	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Jolly-Eis	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Mittwoch 13.05.2026	L D / L O G	Zucchini-suppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Zanderfilet mit Kräutersauce und Salzkartoffeln Eissalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Vanillepudding mit Tiroler Milchprodukt	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Donnerstag 14.05.2026		Christi Himmelfahrt	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____
Freitag 15.05.2026 Schulfrei	ACL GL O	Backerbsensuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Polenta-Auflauf mit Lauch Tomatensalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Banane	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____

*Allergenkezeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 18.05.2026	L A / L / G O	Maiscremesuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Spaghetti Bolognese <small>Rinderfaschiertes aus Tirol</small> mit Parmesan	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Gemischter Salat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Apfelkompott	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Dienstag 19.05.2026	ACL G	Buchstabensuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Kartoffelpuffer mit Brokkoli und Joghurt dip	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Erdbeeren	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Mittwoch 20.05.2026	L / AFGN ACG G	Serbische Bohnensuppe mit Jourgebäck <small>der Bäckerei Wachtler</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Marmeladepalatschinken mit Staubzucker	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Bauernjoghurt mit Honig	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Donnerstag 21.05.2026	L / AC L O AG	Klare Gemüsesuppe mit Profiterols	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Reisfleisch vom Huhn Chinakohlsalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Müsli <small>mit Bio-Flocken</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Freitag 22.05.2026	L ACG / G / G O	Brokkolicremesuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Schlutzkrapfen mit zerlassener Butter und Parmesan Tomatensalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Apfel <small>aus Tirol</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 25.05.2026		Pfingstmontag	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____
Dienstag 26.05.2026	ACL AC O	Grießreissuppe Hühnernuggets mit Ketchup und Potato Wedges Salat Zwetschke	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____
Mittwoch 27.05.2026	ACL ACG / GL O G	Eierflockensuppe Vegetarische Tortellini mit leichter Käsesauce Gurkensalat Stracciatellajoghurt <small>Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____
Donnerstag 28.05.2026	G L ACFG	Gemüsesticks mit Kräuteraufstrich <small>mit Tiroler Milchprodukt</small> Vegetarisches Bohnen-Chili mit Polenta Schokolade-Kuchen	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____
Freitag 30.05.2026	L A / LD O	Karottensuppe Bio-Nudeln mit Thunfischsugo Gemischter Salat Trauben	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹ ☺ ☹ ☹	_____ _____ _____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 01.06.2026	L / AC O G	Klare Suppe mit Sternchen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Tiroler Gröstl mit heimischem Rindfleisch Karottensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Pudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 02.06.2026	L A / L / G O G	Spargelcremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Gnocchi mit Tomatensauce und geriebener Käse Blattsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Heidelbeerjoghurt Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 03.06.2026	G / AFGN AC / G	Landfrischkäse mit Gebäck <small>der Bäckerei Wachtler</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Gemüselaiabchen mit Sauerrahmdip und Petersilkartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Birne <small>aus Tirol</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 04.06.2026		Fronleichnam	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
			😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 05.06.2026 Schulfrei	AL / A ACG	Vegetarische Gerstlsuppe mit Schwarzbrot <small>der Bäckerei Wachtler</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Scheiterhaufen mit Marillen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Wassermelone	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 08.06.2026	L A / GL O G	Tomatencremesuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Penne mit Zucchini-Frischkäse-Sauce Mischsalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Zitronentopfencreme <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Dienstag 09.06.2026	ACL AC / L G	Reibteigsuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Faschierter Braten <small>Rinderfaschiertes aus Tirol</small> mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Erbsen	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Erdbeeren	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Mittwoch 10.06.2026	ACL ACG / G / A O	Frittatensuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Spinatspätzle mit Käse und Röstzwiebeln Tomatensalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Apfel <small>aus Tirol</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Donnerstag 11.06.2026	G DL	Rohkost mit Topfenaufstrich <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Fisch-Reispfanne mit Gemüse	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Melonenkompott	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Freitag 12.06.2026	L AGL O G	Lauchsuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Gemüse Lasagne Kohlrabisalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Vanillejoghurt <small>Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!