

**Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Hötting**

KW 25-29 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 15.06.2026	L / L	Klare Suppe mit Gemüsestreifen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	GL O	Tomaten-Zucchini-Risotto mit Parmesan Grüner Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Beerenjoghurt <small>Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 16.06.2026	L	Karottensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G / AC O	Kalbsgeschnetzeltes mit Schupfnudeln Gurkensalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Banane	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 17.06.2026	AL	Grießsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG / G / G O	Ravioli mit zerlassener Butter und geriebenem Käse Chinakohlsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 18.06.2026	G	Gemügesticks mit Aufstrich	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AGL	Überbackener Gemüse-Couscous	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 19.06.2026	AL	Sternchensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AFN	Vegetarische Frühlingsrolle mit Dip und Wokgemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Schokoladepudding <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 22.06.2026	L	Tomatencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Gebratene Knacker mit Ketchup, Kartoffelpüree und Erbsen	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Honigmelone	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 23.06.2026	L	Zucchini-cremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	D / G / L O	Schollenfilet mit Zitronenbutter und Tomatenreis Eisbergsalat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Fruchtmus	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 24.06.2026	CG / A	Eiaufstrich mit Bauernbrot <small>der Bäckerei Wachtler</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AC O	Kräuterspätzle Tomaten-Mais-Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Topfencreme <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 25.06.2026	ACL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AL	Hirtenmaccaroni mit Gemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Mini Topfentasche	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 26.06.2026	AL	Reibteigsuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	L / ACG O	Vegetarischer Bohneneintopf mit Serviettenschnitten Bunter Salat	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Obst	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 29.06.2026	L	Kräutercremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	AG	Karfiol in Butterbrösel mit Petersilkkartoffeln	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Vanillecreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Dienstag 30.06.2026	G / AFGHN	Liptauer mit Jourgebäck <small>der Bäckerei Wachter</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	A / L / G	Penne Tricolore mit Basilikumsauce und geriebenem Bergkäse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Zwetschken	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Mittwoch 01.07.2026	L	Erbsencremesuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	MG	Gegrilltes Putenschnitzel mit Honig-Senf-Sauce, Bratkartoffeln und Kaisergemüse	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Beeren-Apfel-Kompott	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Donnerstag 02.07.2026	L / AFGHN	Würstelsuppe mit kleinem Gebäck <small>der Bäckerei Wachter</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	ACG	Fruchtknödel mit Butterbrösel	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
		Nektarine	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
Freitag 03.07.2026	ACL	Grießreissuppe	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	A / GH / G O	Gnocchi mit rotem Pesto und Parmesan	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____
	G	Bunter Salat Stracciatellajoghurt <small>Tiroler Milchprodukt</small>	😊 😐 😞	😊 😐 😞	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 06.07.2026	ACL	Grießnockerlsuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	A / G O	Spirali-Nudeln mit Schinken-Rahm-Sauce Karottensalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	G	Vanillejoghurt <small>Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Dienstag 07.07.2026	GO / AFGHN	Tomate-Mozzarella-Salat mit Kornspitz <small>der Bäckerei Wachtler</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	L	Vegetarisches Kartoffelgulasch	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	G	Früchtecreme <small>mit Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Mittwoch 08.07.2026	L	Gemüsecremesuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	AD	Seehecht in Knusperpanade mit Sauce Remoulade, Salzkartoffeln und Romanesco	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Erdbeeren	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Donnerstag 09.07.2026	ACL	Frittatensuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	G	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Paprika-Karotten- Gemüse	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Pfirsich	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Freitag 10.07.2026	L / AC	Klare Suppe mit Profiterols	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	AG O	Pizza „Vegetariana“ mit Käse Chinakohlsalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
	G	Brickerl-Eis	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Menge	Geschmack	Anmerkung
Montag 13.07.2026 Sommerferien	AL / A ACG / G	Minestrone mit Schwarzbrot <small>der Bäckerei Wachtler</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Milchrahmstrudel mit Vanillesauce	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Marillen	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Dienstag 14.07.2026 Sommerferien	L ACG / L O	Romanescosuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Faschierte Laibchen mit Bratensauce und Petersilkartoffeln Tomatensalat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Birnenmus	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Mittwoch 15.07.2026 Sommerferien	ACL A / L O G	Eierflockensuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Bio-Spaghetti mit Gemüsesugo Salat	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Fruchtjoghurt <small>Tiroler Milchprodukt</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Donnerstag 16.07.2026 Sommerferien	ACL ACG	Reibteigsuppe	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Tiroler Knödel mit Sauerkraut	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Wassermelone	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
Freitag 17.07.2026 Sommerferien	L / AC L / G AG	Klare Suppe mit Suppennudeln	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Joghurtsauce	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____
		Birchermüsli <small>mit Bio-Getreideflocken</small>	☺ ☹ ☹	☺ ☹ ☹	_____

*Allergenkezeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!