

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten aus der Küche des Wohnheims Hötting

KW 38-42 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 14.09.2026	ACL	Frittatensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	AGL O	Gemüselasagne	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Stracciatellajoghurt Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 15.09.2026	AL	Grießsuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	AD O	Thunfischnudeln Chinakohlsalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Pfirsichkompott	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 16.09.2026	ACL	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	AC / G / A O	Schupfnudeln mit Käse und Röstzwiebel Grüner Salat	😊 😐 😞	- OK +	
		Obst	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 17.09.2026	ACL	Reibteigsuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	L O	Reisfleisch vom Rind mit Paprikastreifen Salat	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Pudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 18.09.2026	L	Gemüsecremesuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	L O	Vegetarisches Chili mit Kartoffeln	😊 😐 😞	- OK +	
		Weintrauben	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 21.09.2026	G	Gemüsesticks mit Aufstrich	😊 😐 😞	- OK +	
	G / G	Pilzrisotto mit Parmesan	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Zitronentopfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 22.09.2026	L	Zucchini-suppe	😊 😐 😞	- OK +	
	ACG / G O	Gnocchi mit Gemüsesugo Gurkensalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Zwetschken	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 23.09.2026	L	Cremesuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	ACG / G / G O	Spinatknödel mit zerlassener Butter und Parmesan Tomatensalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Apfelmus	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 24.09.2026	L	Karottencremesuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Putenknacker mit Ketchup, Kartoffelpüree und buntem Gemüse	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Bananencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 25.09.2026	L	Kartoffelwürfelsuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	ACG / G	Marillenpalatschinken mit Milch	😊 😐 😞	- OK +	
		Obst	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 28.09.2026	L ACG / G / G O	Tomatensuppe Girasoli-Nudeln mit Kürbisfüllung, zerlassener Butter und Parmesan Blattsalat Nektarine	        	- OK + - OK + - OK +	
Dienstag 29.09.2026	G / AFGHN G / L AG	Landfrischkäse mit Jourgebäck der Bäckerei Wachtler Ofenkartoffel mit Schnittlauchdip und Letschogemüse Birchermüsli mit Bio-Flocken	        	- OK + - OK + - OK +	
Mittwoch 30.09.2026	L / AC L ACG	Gemüse-Bouillon mit Profiterols Gegrilltes Putenschnitzel mit Kräutersauce und Mais-Reis Schoko-Muffin	        	- OK + - OK + - OK +	
Donnerstag 01.10.2026	L AD / M	Brokkolicremesuppe Hoki-Fischfilet in Mehrkornpanade mit Kartoffelsalat und Karottengemüse Ananaskompott	        	- OK + - OK + - OK +	
Freitag 02.10.2026	ACL A / G O	Sternchensuppe Gnocchi mit Schinkenrahmsauce von der Pute Chinakohlsalat Obst	        	- OK + - OK + - OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 05.10.2026	L / AC	Klare Suppe mit Suppennudeln	😊 😐 😞	- OK +	
	L / A	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Semmel der Bäckerei	😊 😐 😞	- OK +	
	O	Kohlrabisalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Apfel aus Tirol	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 06.10.2026	AL	Minestrone	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Kalbsgeschnetzeltes mit Bio-Polenta und Romanesco	😊 😐 😞	- OK +	
	ACG	Mini Schaumrolle	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 07.10.2026	ACL	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	A / L / G O	Penne „Pomodoro“ mit geriebenem Käse Eisbergsalat	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Beerentopfencreme mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 08.10.2026	AL / AFGHN	Gerstlsuppe mit kleinem Gebäck der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	- OK +	
	ACFGH	Nougatknödel mit Butterbrösel	😊 😐 😞	- OK +	
		Birne aus Tirol	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 09.10.2026	L	Maiscremesuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	ACM / L / G	Faschierter Braten vom Rind mit Natursauce, Püree und Lauch-ZucchiniGemüse	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Schokoladepudding mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkezeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 12.10.2026	ACL A / L / G O	Backerbsensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Tagliatelle mit Basilikumsauce und geriebener Käse Mischsalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Banane	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 13.10.2026	L A O	Erbsencremesuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Hühnernuggets mit Ketchup und Pommes Gurkensalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Marillenkompott	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 14.10.2026	G ACG / G / G O	Rohkost mit Topfenaufstrich	😊 😐 😞	- OK +	
		Käsenocken mit zerlassener Butter und Parmesan	😊 😐 😞	- OK +	
		Obst	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 15.10.2026	AL D / G ACG	Grießreissuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Saiblingsfilet mit Kräuterbutter, Salzkartoffeln und Erbsen	😊 😐 😞	- OK +	
		Zitronenkuchen	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 16.10.2026	ACL A / G O G	Frittatensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Penne mit Pfifferlingrahmsauce Karottensalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Kokosjoghurt mit Tiroler Milchprodukt	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!