

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten aus der Küche des Wohnheims Hötting

KW 43-47 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans
inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container
mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste



Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 19.10.2026	ACL L	Grießnockerlsuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Reisfleisch vom Rind mit Gemüse	😊 😐 😞	- OK +	
		Melonen-Cocktail	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 20.10.2026	L / AC ACG / G O	Gemüsebouillon mit Buchstaben	😊 😐 😞	- OK +	
		Kräuterspätzle mit Champignonsauce Bunter Salat	😊 😐 😞	- OK +	
		Weintrauben	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 21.10.2026	L / AFGHN ACG / G	Linsensuppe mit Jourgebäck der Bäckerei Wachtler	😊 😐 😞	- OK +	
		Mohnnudeln mit Milch vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	- OK +	
		Apfelmus	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 22.10.2026	L O A	Romanescosuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Rinderfrankfurter mit Ketchup und Kartoffelsalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Heidelbeer-Muffin	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 23.10.2026	ACL ACG / G / G O	Eierflockensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Ravioli mit zerlassener Butter und Parmesan Eisbergsalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Obst	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 26.10.2026		Nationalfeiertag	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	- OK + - OK + - OK +	
Dienstag 27.10.2026 Herbstferien	L ACG O G	Tomatencremesuppe Eiernudeln mit Kräutern Karottensalat Erdbeerjoghurt Milchprodukt vom Ampasser Bauern	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	- OK + - OK + - OK +	
Mittwoch 28.10.2026 Herbstferien	ACL G / G AG	Reibteigsuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Joghurtdip und Marchfeldgemüse Birchermüsli mit Bio-Flocken und Milchprodukt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	- OK + - OK + - OK +	
Donnerstag 29.10.2026 Herbstferien	L / AC G / A	Klare Suppe mit Profiteroles Paprikageschnetzeltes vom Huhn mit Couscous und Brokkoli Obst	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	- OK + - OK + - OK +	
Freitag 30.10.2026 Herbstferien	G / A CG	Liptauer mit Schwarzbrot der Bäckerei Wachtler Rührei mit Cremespinat und Kartoffeln aus Thaur Apfel aus Tirol	😊 😐 😞 😊 😐 😞 😊 😐 😞	- OK + - OK + - OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 02.11.2026		Allerseelen	 	- OK + - OK + - OK +	
Dienstag 03.11.2026	AL D / GH	Legierte Grießsuppe Schollenfilet mit Mandelbutter, Petersilkartoffeln aus Thaur und Romanesco Banane	 	- OK + - OK + - OK +	
Mittwoch 04.11.2026	G A / L / G G	Topfenaufstrich Milchprodukt vom Ampasser Bauern mit Gemüsesticks Bio-Schmetterlingsnudeln mit Zucchini-Tomaten-Sugo und geriebener Bergkäse Vanillejoghurt vom Tiroler Bauern	 	- OK + - OK + - OK +	
Donnerstag 05.11.2026	ACL ACLF ACGH	Backerbsensuppe Asiatischer Eierreis mit Wok-Gemüse Mini Nuss-Nougat-Tasche	 	- OK + - OK + - OK +	
Freitag 06.11.2026	L AC / G O	Karottencremesuppe Putenschinkenknödel mit zerlassener Butter und Schnittlauch Tomatensalat Birne aus Tirol	 	- OK + - OK + - OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 09.11.2026	L	Zucchini-suppe	😊 😐 😞	- OK +	
	A / L	Spaghetti Bolognese mit Rind aus Tirol mit geriebenem Käse	😊 😐 😞	- OK +	
	O	Gurkensalat	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Fruchtjoghurt vom Tiroler Bauern	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 10.11.2026	L	Kartoffelsuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	ACG	Spinat-Käse-Palatschinken	😊 😐 😞	- OK +	
	O	Gemischter Salat	😊 😐 😞	- OK +	
		Obst	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 11.11.2026	ACL	Grießreisuppe	😊 😐 😞	- OK +	
	ACL	Eiernudeln mit Wurzelgemüse und Fr. Kräuter	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Crema	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 12.11.2026	CG	Eiaufstrich mit Rohkost	😊 😐 😞	- OK +	
	AC / G / G	Schupfnudeln mit Gemüserahmsauce und Parmesan	😊 😐 😞	- OK +	
	G	Himbeerpudding Milchprodukt vom Ampasser Bauern	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 13.11.2026	ACL	Nudelsuppe mit Würstel	😊 😐 😞	- OK +	
	ACG	Gebackene Apfelradeln mit Zimt und Zucker	😊 😐 😞	- OK +	
		Orange	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag 16.11.2026	ACL A / GH O G	Gemüsebouillon mit Frittaten	😊 😐 😞	- OK +	
		Gnocchi mit Pesto Salat	😊 😐 😞	- OK +	
		Topfencreme Milchprodukt vom Ampasser Bauern	😊 😐 😞	- OK +	
Dienstag 17.11.2026	L / A AC	Kürbiscremesuppe mit Croutons	😊 😐 😞	- OK +	
		Rindsgulasch mit Spätzle und Karottengemüse	😊 😐 😞	- OK +	
		Banane	😊 😐 😞	- OK +	
Mittwoch 18.11.2026	L A / L / G O	Brokkolicremesuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Penne mit Basilikumsauce und geriebener Bergkäse Mais-Tomatensalat	😊 😐 😞	- OK +	
		½ Kaki	😊 😐 😞	- OK +	
Donnerstag 19.11.2026	ACL AD / M ACG	Grießnockerlsuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Seelachs mit Reis-Popper-Panade, Zitrone und Kartoffel-Gurkensalat	😊 😐 😞	- OK +	
		Marmorkuchen	😊 😐 😞	- OK +	
Freitag 20.11.2026	ACL ACG O G	Sternchensuppe	😊 😐 😞	- OK +	
		Kaspressknödel mit Schnittlauch Bunter Salat	😊 😐 😞	- OK +	
		Schokoladepudding Milchprodukt vom Ampasser Bauern	😊 😐 😞	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!